

Studiedag 15 september

Aan de lesgevers van SRN, Stichting Inclusive Dans NL en SDN,

Op **zondag 15 september 2024** organiseren wij, Inclusive Dance Nederland, St. Rolstoeldans Nederland en St. Danssport op Maat, een studiedag met een workshop 'Proprioceptie en de tien lichaamsdelen' van Ton Greten, toptrainer en choreograaf. Het belooft een buitengewoon interessante dag te worden. Dit mogen jullie niet missen!

Deze keer zijn we te gast in Dansschool van de Burgt in Veghel.

Ton Greten zal een workshop geven over proprioceptie (zelfwaarnemend vermogen) en de tien lichaamsdelen.

Tijdens deze sessie zullen we ons richten op hoe je deze tien lichaamsdelen kunt buigen, strekken en roteren in horizontale, verticale en diagonale richtingen.

We onderzoeken hoe dit werkt in ons dagelijks leven en in onze dans.

We zullen ook de elementen Vorm, Dynamiek, Expressie en Persoonlijkheid behandelen, evenals de sub elementen zoals:

- Enkelvoudig en samengesteld
- Geometrisch en organisch
- Symmetrisch en asymmetrisch

Deze elementen en subelementen ondersteunen de proprioceptie.

Daarnaast zullen we zowel het korte- als het lange termijn geheugen bespreken, in relatie tot proprioceptie in ons dagelijks leven en in onze dans.

Uiteraard zullen wij ook vooruitblikken op ons NK. Dansschool SamenZijn zal ons het laatste nieuws vertellen. En wij zullen met Natascha Bruers terugblikken op de Nationale Spelen van de Special Olympics, de Dansdag Inclusive Dance en de wedstrijden/bijeenkomsten van SRN.

Datum: Zondag 15 september 2024
Locatie: Dansschool van de Burgt, Prins Willem Alexander Sportpark 5, 5461 XL Veghel
Tijd: 10:30 tot 14:30 uur (ontvangst vanaf 10.00 uur)
Kosten: geen

Nog geen dansgroep voor mensen met een lichamelijke of verstandelijke beperking? Maar wel belangstelling? Kom gerust een keer langs. Iedereen is welkom!

Aanmelden kan **t/m 2 september 2024** bij het secretariaat van de SDN, Thea van der Ven via info@danssportopmaat.nl

Wij zien jullie graag op 15 september in Veghel!

Bestuur SRN, IDNL en SDN

