



## Corona protocol Dansgroep Trebokama Meppel

### Algemene basis richtlijnen voor iedereen

- Blijf bij klachten thuis (zie gezondheidsvragen) en laat je testen
- Houdt 1,5 meter afstand van elkaar
- Was vaak je handen en hoest en nies in je elleboog
- Schud geen handen en geef geen knuffels
- Gebruik papieren zakdoekjes om uw neus te snuiten en gooi deze daarna weg
- Vermijd drukte

### Voor de dansles

- Aanmelden voor de dansles is verplicht.
- Was thuis voor en na de les je handen.

### Bij binnenkomst in de dansschool

- Bij binnenkomst de handen desinfecteren. Desinfectie is aanwezig in de dansschool.
- Bij binnenkomst wordt er een gezondheidscheck gedaan.
- Bij binnenkomst krijg je, samen met je danspartner, een tafelnummer toegewezen. Aan deze tafel neem je plaats voor de les begint en in de pauze.

### Tijdens de les

- Tijdens het dansen is het toegestaan om de 1,5 meter regel los te laten.

## **In de pauze**

- In de pauze neem je weer, samen met je danspartner, plaats aan hetzelfde tafeltje als bij binnenkomst. Nu geldt de 1,5 meter regel wel weer. Blijf zoveel mogelijk zitten in de pauze.
- Drankjes zijn bij binnenkomst te bestellen en worden door de assistent/vrijwilliger opgehaald en afgerekend. Graag gepast geld mee of pinnen!
- De toiletten het liefst zo min mogelijk gebruiken. Indien dit wel noodzakelijk is maximaal 1 persoon tegelijk in de toiletruimte. Na het gebruik van het toilet ook weer handen desinfecteren.

## **Bij vertrek**

- De dansschool kan weer worden verlaten via de voordeur. Denk hierbij weer aan de 1,5 meter regel.

## **De gezondheidsvragen zijn:**

Kun je deze vragen met nee beantwoorden? Dan kun je veilig naar de dansles komen.

1. Heb je de afgelopen 24 uur of op dit moment één of meerdere van de volgende (milde) klachten: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts (vanaf 38 graden Celsius)?
2. Heb je op dit moment een huisgenoot/gezinslid/danspartner met koorts en/of benauwdheidsklachten?
3. Heb je COVID-19 gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en is dit in de afgelopen 7 dagen vastgesteld?
4. Heb je een huisgenoot/gezinslid/danspartner met COVID-19 (vastgesteld met een laboratoriumtest) en heb je korter dan 14 dagen geleden contact gehad met deze huisgenoot/gezinslid/danspartner terwijl hij/zij nog klachten had?
5. Ben je in quarantaine omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij COVID-19 is vastgesteld?